

## Frühlingsprogramm 2024

### *Aus der Pfanne:*

#### Gefüllte Fladen à 2€/Stück

- Brokkoli & Parmesan (A,G)
- Feta & Kräutern (A,G)
- Tomaten, Bohnen & Mais (vegan) (A)

#### Mini Crêpes à 2€/Stück

- Ziegenkäse & Rote Rübe (A,C,G)
- Frischkäse & Lauch (A,C,G)
- Oliventapenade & Zucchini (vegan) (A)

### *Aus dem Ofen:*

#### Quiches à 2,30€/Stück

- Frühlingszwiebel, Erbse & Parmesan (A,C,G)
- Brokkoli, Mais & Cheddar (A,C,G)
- Süßkartoffel, Spinat & Veta (vegan) (A)

#### Kuchen à 1,60€/Stück

- Holunder-Pistazie (A,C,G,H)
- Himbeer-Kokos (A,C,G)
- Heidelbeer-Orange (vegan) (A,H)

### *Aus und in den Kühlschrank:*

#### Aufstriche à 17€/800g Glas

- Erbse, Zitrone & Ricotta (G)
- Bärlauch, Kürbiskerne & Topfen (G)
- Karotte, Kren und weiße Bohnen (vegan)

#### Tartes à 1,70€/Stück gefüllt mit

- Mascarpone-Vanillecrème & Obst (A,C,G)
- Joghurtmousse mit Honig & Nüssen (A,C,G,H)
- Mousse au chocolat & Himbeercoulis (vegan) (A)

### *Von und für die Schüssel:*

#### Salate à 1,80€/Portion

- Linsen, Radieschen, Frühlingszwiebel & Tomaten
- Weizen mit Brokkoli, Erbsen und Mohn (A)
- Couscous mit Roter Rübe, Gurke & Kresse (A)

#### Granola à 1,80€/Portion

- Dinkel, Kürbiskern & Karotte (A)
- Hafer, Cranberry & Haselnuss (A,H)
- Mandel, Erdbeer & Kokos (A,H)

Alle Preisen verstehen sich netto ohne 10% MwSt.  
Bestellungen jederzeit unter [blatt.u.bluete@gmail.com](mailto:blatt.u.bluete@gmail.com)  
oder 0664 9426230.

A (Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse), C (Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse), G (Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse inklusive Laktose), H (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse)